

Handen voor tanden helpt in Nepal

Heemstede - Een paar weken de hoognodige tandheelkundige hulp geven aan mensen in Nepal die zich niet kunnen bekommeren om hun tanden. Weten wat we eten vanavond is hier belangrijker. De kleine groep rijke mensen die profiteren van de corruptie, bekommert zich hier wel over en krijgt dan ook alle westerse, moderne tandheelkundige verrichtingen tot en met witwassen.

De rest is bezig met overleven. Met je handen helpen aan tanden in Nepal, dat was het doel van de Heemstedse mondhygiëniste Marleen Wolf en tandarts Geertje van den Aardweg uit Haarlem. In november werkten ze samen met nog twee tandartsen en twee assistenten drie weken, zowel in Kathmandu als in Dhading in het Resort. In medische posten waar door een stichting, die zich al 10 jaar bekommert over de arme bevolking van Nepal er voor zorgt dat de mensen op de hoogte zijn van de komst van de tandart-

sen, door dit ruim van tevoren kenbaar te maken. Ook wordt er voor gezorgd dat er tolken beschikbaar zijn voor het vertalen naar het Engels, wat wel op scholen wordt gedoceerd. Vijf uur rijden op hobbelige wegen, daar moet je maar aan wennen. Met veel spullen die uit Nederland zelf zijn meegenomen en wat zwaardere spullen die in Kathmandu gekocht zijn, kunnen ze aan de slag. Dagen werken in de hoofdstad, dagen het "platteland" in om soms na uren rijden de eerste hulp te verlenen. Onder omstandigheden die daar voldoen, in het westen ondenkbaar. Met de bedoeling om plaatselijke gezondheidswerkers te leren hoe ze tandheelkundige eerste hulp moeten verlenen, het trekken van slechte tanden en kiezen, maar ook het leggen van vullingen met materialen die onder die omstandigheden volstaan. Mondhygiëniste Marleen en haar assistentes zullen naast tandsteen verwijderen, zich gaan toelagen op preventie.

Enerzijds aan de bevolking rechtstreeks, anderzijds aan hulpkrachten, gezondheidswerkers en leerkrachten. Er wordt nauwelijks gepoetst, geld voor tandenborstels is er niet, aan tandpasta hoef je niet eens te denken. Die mensen denken helemaal niet aan onderhoud van tanden. Die willen overleven in een door corruptie geplaaagd land. Veel belangrijker is de vraag of ze vanavond eten. In een land dat eigenlijk rijk is, maar zonder enige structuur, bewoond door een bevolking met een mooie beschaving. Marleen en Geertje, het hele team van zes, werken in Nederland wat langer, harder door om de reis en verblijfkosten zelf, het benodigde instrumentarium, het laten maken van kleine draagbare motor-tjes, verdovingsvloeistof, gaasjes, pijnstillers, tandenborstels door middel van sponsoring en giften. Ons uiteindelijke doel is dus een klein beetje aan de Nepalese bevolking te leren hoe zij zelf hun tandheelkundige problemen kunnen oplossen en zo goed mogelijk kunnen voorkomen d.m.v. kennisoverdracht en preventie enerzijds en daadwerkelijke tandheelkundige hulp anderzijds.

Nepal run

Voor dit mooie doel kunt u zaterdag 29 mei a.s uw gympies of wandelschoenen aantrekken en komen lopen bij Pamassia voor het Goede Doel. Inschrijving voor de 5 km (wandeln), 5 km of 10 km hollen vanaf 14.00 uur op de parkeerplaats van Pamassia, start om 15.00 uur. Geen Himalaya is voor het tandartsenteam te hoog als het gaat om Handen voor Tandem, voor u geen duin te hoog met een goed gevoel voor dit mooie doel. De Stichting heeft een rekeningnummer 4887146 en voor informatie kunt u terecht op www.handenvoortanden.nl

Ton van den Brink

